

Texto originalmente extraído do site [www.pnud.org.br](http://www.pnud.org.br)



## Notícias

### **Eventos analisam impactos psicológicos do racismo**

*Ciclo de palestras vai reunir psicólogos, educadores e ativistas negros para discutir os efeitos psicossociais da discriminação racial*

**MARÍLIA JUSTE**  
da PrimaPagina

Quais são os efeitos psicológicos da discriminação racial? Que cicatrizes emocionais o racismo causa? Como isso se reflete no desenvolvimento das vítimas de preconceito? Como elas interagem com a sociedade? Essas são algumas das perguntas que uma organização não-governamental paulista tenta responder em um ciclo de dez palestras, que começa em 17 de abril e termina em 4 de julho.

Para isso, o Instituto AMMA Psique e Negritude vai reunir psicólogos, educadores e militantes do movimento negro, que analisarão as consequências psicológicas da discriminação racial. “Os efeitos psicossociais do racismo afetam a conduta das pessoas”, afirma a diretora-executiva do AMMA, Jussara Dias. “A partir daí, essas marcas inconscientes vão afetar toda a vida delas e também a sociedade onde elas estão inseridas”, acrescenta.

“Queremos colaborar para acabar com o racismo no meio social, mas também queremos cuidar das feridas emocionais que a discriminação provoca”, diz Jussara. Muitas dessas feridas, não raro, sequer são percebidas. “O que acontece até os seis anos de idade pode ter consequências até a vida adulta, mesmo que a pessoa não se lembre. Os eventos da primeira infância são muito importantes, e ser vítima de discriminação nessa idade pode marcar para sempre”, afirma.

O ciclo de eventos começa, em 17 de abril, com uma palestra sobre o papel da família na formação da população negra. “A família tem uma função importantíssima na auto-percepção da pessoa”, diz Jussara. Outro assunto que será discutido é a humilhação social. “Ser humilhado afeta uma pessoa de diversas maneiras e pode trazer impactos não apenas na saúde psíquica, mas também na saúde física”,

ressalva. A falta de informação das famílias sobre a história da população negra, os efeitos do racismo na expressão corporal, a auto-estima dos afro-descendentes e a mestiçagem são outros tópicos que serão abordados.

O Instituto AMMA Psique e Negritude é parceiro do PNUD no [PCRI \(Programa de Combate ao Racismo Institucional\)](#).

PNUD

PNUD